CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA

SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!

NOVEMBRE

01-nov	Dom	
02-nov	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30
03-nov	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30
04-nov	Mer	Pilates Matwork h.18.30-19.30 Yoga Nidra-Mantra-Pranayama h.20.00-21.00
05-nov	Gio	Pilates Matwork h.10.00-11.00 / Yoga h. 18.30-19.30 Scambi Reiki e Costellazioni Familiari h. 20.00-21.30
06-nov	Ven	
07-nov	Sab	Mindflulness h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00 Scrittura Terapeutica e Creativa h. 10.00-12.30 e h. 14.00-16.30
08-nov	Dom	Mindflulness h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00
09-nov	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30
10-nov	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30
11-nov	Mer	Pilates Matwork h.18.30-19.30 Yoga Nidra-Mantra-Pranayama h.20.00-21.00
12-nov	Gio	Pilates Matwork h.10.00-11.00 / Yoga h. 18.30-19.30
13-nov	Ven	
14-nov	Sab	Scrittura Terapeutica e Creativa h. 10.00-12.30 e h. 14.00-16.30
15-nov	Dom	Reiki III° Livello h. 10.00-12.30/ h. 14.00-16.30 Counseling Filosofico Spirituale h. 14.00-16.30
16-nov	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30
17-nov	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30
18-nov	Mer	Pilates Matwork h.18.30-19.30 Yoga Nidra-Mantra-Pranayama h.20.00-21.00
19-nov	Gio	Pilates Matwork h.10.00-11.00 / Yoga h. 18.30-19.30 Scambi Reiki e Costellazioni Familiari h. 20.00-21.30
20-nov	Ven	
21-nov	Sab	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 Sedute Costellazioni di gruppo h.10.00/12.30 e h. 14.00/16.30
22-nov	Dom	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 Costellatore Familiare h.10.00/12.30 e h.14.00-16.30
23-nov	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30
24-nov	Mar	Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30
25-nov	Mer	Pilates Matwork h.18.30-19.30 Yoga Nidra-Mantra-Pranayama h.20.00-21.00
26-nov	Gio	Pilates Matwork h.10.00-11.00 /Yoga h. 18.30-19.30
27-nov	Ven	
28-nov	Sab	霊気 REIKI 10.00-12.30 /14.30-17.45 霊気
29-nov	Dom	REIKI 09.45-12.30 /14.00-17.15 1-2°
30-nov	Lun	Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30