



Tel. 039-382369 - Cell. 338 9539723

ORARI LEZIONI YOGA E PILATES

Giorno Cellulare	Orario	Corso	Insegnante	
Lunedì	19.00-20.00	Pilates con Piccoli Attrezzi	Surya	338-9539723
Martedì	10.00-11.00	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
	18.30-19.30	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
	20.00-21.00	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
Mercoledì	18.30-19.30	Pilates Matwork	Ilaria Durga	328-0344256
	20.00-21.00	Nidra-Mantra- Pranayama	Ilham	349-6062004
Giovedì	10.00-11.00	Pilates Posturale	Ilaria Durga	328-0344256
	18.30 -19.30	Yoga Posturale	Surya	338-9539723