



Tel. 039-382369 - Cell. 338 9539723

ORARI LEZIONI YOGA – PILATES

Giorno	Orario	Corso	Insegnante	Cellulare
Lunedì	19.00 - 20.00	Pilates con Supporti	Surya	338-9539723
Martedì	10.00 - 11.00	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
	18.30 - 19.30	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
	20.00 - 21.00	Yoga Posturale	Surya	338-9539723
Mercoledì	18.30 - 19.30	Pilates Matwork	Ilaria Durga	328-0344256
	20.00 - 21.00	Yoga Integrale	Ilham	349-6062004
Giovedì	10.00 - 11.00	Pilates Matwork	Ilaria Durga	328-0344256
	18.30 - 19.30	Yoga Posturale	Surya	338-9539723

Tel. 039-382369 - Cell. 338 9539723

VIA MONTE SANTO,33 – 20900 MONZA (MB)

surya@studiogayatri.it