

CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA  
 SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



# OTTOBRE

1-ott	Mar	<b>Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00</b>	
2-ott	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>	
3-ott	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Meditazione h. 20.15-21.30</b>	
4-ott	Ven		
5-ott	Sab	<b>Yoga Insegnanti h.09.00-17.00</b> <b>Riflessologia h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00</b>	
6-ott	Dom	<b>Yoga Insegnanti h.09.00-17.00</b> <b>Riflessologia h. 10.00 - 12.30 e h. 14.00-17.00</b>	
7-ott	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
8-ott	Mar	<b>Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00</b>	
9-ott	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>	
10-ott	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Meditazione h. 20.15-21.30</b>	
11-ott	Ven		
12-ott	Sab	<b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00</b> <b>Simbolo e Trasformazione Hermes h. 14.45/18.30</b>	
13-ott	Dom	<b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00</b> <b>Sensi di colpa h. 09.45-12.15/14.00-17.00</b>	
14-ott	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
15-ott	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
16-ott	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>	
17-ott	Gio	<b>Yoga h.18.30-19.30 / Meditazione h. 20.15-21.30</b> <b>Corso Base di Comunicazione h.20.00-21.30</b>	
18-ott	Ven		
19-ott	Sab	<b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00</b> <b>Teatro Socio Filosofico h. 15.00-17.00</b>	
20-ott	Dom	<b>Reiki III° Livello h. 10.00-12.30</b> <b>Yoga Gravidanza e post h. 09.00 - 17.00</b>	
21-ott	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
22-ott	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
23-ott	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>	
24-ott	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Meditazione h. 20.15-21.30</b>	
25-ott	Ven		
26-ott	Sab	靈	<b>REIKI 10.00-12.30 / 14.30-17.45</b> 靈
27-ott	Dom	氣	<b>REIKI 10.00-12.30 / 14.00-17.15 2°</b> 氣
28-ott	Lun	<b>Pilates h.19.00-20.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
29-ott	Mar	<b>Yoga h.10.0-11.00/h.18.30-19.30/h.20.00-21.00/PNF Online h.20.00-21.30</b>	
30-ott	Mer	<b>Yoga h.19.00-20.00</b>	
31-ott	Gio	<b>Yoga h. 18.30-19.30 / Meditazione h. 20.15-21.30</b>	