

CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA
 SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



OTTOBRE

1-ott	Ven	
2-ott	Sab	Il Linguaggio del Corpo h.10.00-12.00/h.14.00-17.30
3-ott	Dom	PNF h. 09.30-12.00/Yin Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
4-ott	Lun	Yoga h.19.00 - 20.00
5-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00
6-ott	Mer	Yoga h.20.00-21.00
7-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
8-ott	Ven	
9-ott	Sab	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
10-ott	Dom	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
11-ott	Lun	Yoga h.19.00-20.00/ PNF online h.20.00-21.30
12-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00
13-ott	Mer	Yoga h.20.00-21.00
14-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
15-ott	Ven	
16-ott	Sab	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 2°
17-ott	Dom	PNF h. 09.30-12.00 /Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
18-ott	Lun	Yoga h.19.00-20.00/ PNF online h.20.00-21.30
19-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00
20-ott	Mer	Yoga h.20.00-21.00
21-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
22-ott	Ven	
23-ott	Sab	靈 REIKI 10.00-12.30 / 14.30-17.45 氣
24-ott	Dom	靈 REIKI 10.00-12.30 / 14.00-17.15 氣
25-ott	Lun	Yoga h.19.00-20.00/ PNF online h.20.00-21.30
26-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00
27-ott	Mer	Yoga h.20.00-21.00
28-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
29-ott	Ven	
30-ott	Sab	Yin Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
31-ott	Dom	Marketing Etico h.09.30-12.00/14.00-16.30 Yin Yoga Insegnanti h.09.00-17.00