

CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA
SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



OTTOBRE

1-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
2-ott	Ven	
3-ott	Sab	Il Linguaggio del Corpo h.10.00-12.00/h.14.00-17.30 Pranopratica h.09.30-12.00 / 14.00-16.30
4-ott	Dom	PNF h. 09.30-12.00
5-ott	Lun	Yoga Yin Yang h.18.00-19.00/Danza del ventre h.19.30-20.30 Taijiquan h. 21.00-22.00
6-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.30 - 21.30
7-ott	Mer	Yoga h.18.00-19.00/ h.20.00-21.00/ h. 21.30 - 22.30
8-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
9-ott	Ven	
10-ott	Sab	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 2°anno Pratiche di PNF h. 10.00-12.00
11-ott	Dom	Yoga Insegnanti h.09.00-17.00 Marketing Etico h.09.30-12.00/14.00-16.30
12-ott	Lun	Yoga Yin Yang h.18.00-19.00/Danza del ventre h.19.30-20.30 Taijiquan h. 21.00-22.00
13-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.30 - 21.30
14-ott	Mer	Yoga h.18.00-19.00/ h.20.00-21.00/ h. 21.30 - 22.30
15-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
16-ott	Ven	
17-ott	Sab	Reiki III° Livello h.10.00-12.00/ Percorso Donna h.15.00 -17.30 Insegnanti h.09.00-17.00 1°anno Yoga
18-ott	Dom	PNF h. 09.30-12.00 / Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
19-ott	Lun	Yoga Yin Yang h.18.00-19.00/Danza del ventre h.19.30-20.30 Taijiquan h. 21.00-22.00
20-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.30 - 21.30
21-ott	Mer	Yoga h.18.00-19.00/ h.20.00-21.00/ h. 21.30 - 22.30
22-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
23-ott	Ven	
24-ott	Sab	靈 REIKI 09.30-12.00 / 14.30-17.45 靈
25-ott	Dom	靈 REIKI 09.30-12.00 / 14.00-17.15 靈
26-ott	Lun	Yoga Yin Yang h.18.00-19.00/Danza del ventre h.19.30-20.30 Taijiquan h. 21.00-22.00
27-ott	Mar	Yoga h.10.00 - 11.00 / h. 18.30 - 19.30 / h. 20.30 - 21.30
28-ott	Mer	Yoga h.18.00-19.00/ h.20.00-21.00/ h. 21.30 - 22.30
29-ott	Gio	Yoga h.10.00-11.00/h. 18.30-19.30/Meditazione h.20.30-21.30
30-ott	Ven	
31-ott	Sab	