


CAUSA POSSIBILI VARIAZIONI di PROGRAMMA  
SI CONSIGLIA LA PRENOTAZIONE ANTICIPATA - GRAZIE!



# APRILE

01-apr	Lun	Riflessioni Meditative h.20.30-h.21.30 / In forma con la Voce h.18.00-19.30
02-apr	Mar	Yoga h.18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00 / h. 21.15 - 22.15
03-apr	Mer	Yoga h.10.00-11.00 e h. 20.00 - 21.00
04-apr	Gio	Marketing Etico h.10.15-11.45 Yoga h. 18.30-19.30/Meditazione di gruppo h. 20.30-21.30
05-apr	Ven	
06-apr	Sab	SHIATSU h. 09.30-12.30/14.00-17.30 Accrescere l'Autostima h. 09.30-12.30/h.14.30-18.00
07-apr	Dom	PNF h. 09.30-12.00 - Emotional Yoga h. 10.15-12.00
08-apr	Lun	Riflessioni Meditative h.20.30-h.21.30 / In forma con la Voce h.18.00-19.30 Inglese Gratuito h. 20.30-22.00
09-apr	Mar	Yoga h.18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00 / h. 21.15 - 22.15
10-apr	Mer	Yoga h.10.00-11.00 e h. 20.00 - 21.00
11-apr	Gio	Marketing Etico h.10.15-11.45 Yoga h. 18.30-19.30/Meditazione di gruppo h. 20.30-21.30
12-apr	Ven	Campane Tibetane h. 20.30 - 21.30
13-apr	Sab	Reiki III° Livello h. 10.00-12.00/ TEATRO h.15.30-17.30 Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
14-apr	Dom	PNF h. 09.30-12.00 - Yoga Insegnanti h.09.00-17.00
15-apr	Lun	Introduzione a Benessere e Comunicazione (Reiki) h.20.30-h.21.30 In forma con la Voce h.18.00-19.30 / Inglese Gratuito h. 20.30-22.00
16-apr	Mar	Yoga h.18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00 / h. 21.15 - 22.15
17-apr	Mer	Yoga h.10.00-11.00 e h. 20.00 - 21.00
18-apr	Gio	Marketing Etico h.10.15-11.45 Yoga h. 18.30-19.30/Meditazione di gruppo h. 20.30-21.30
19-apr	Ven	
20-apr	Sab	
21-apr	Dom	
22-apr	Lun	
23-apr	Mar	Yoga h.18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00 / h. 21.15 - 22.15
24-apr	Mer	Yoga h.10.00-11.00 e h. 20.00 - 21.00
25-apr	Gio	FESTA
26-apr	Ven	
27-apr	Sab	靈 REIKI 09.30-12.00 / 14.30-17.45 靈
28-apr	Dom	靈 REIKI 09.30-12.00 / 14.00-17.15 靈
29-apr	Lun	Introduzione a Benessere e Comunicazione (Attimo Fuggente)h.20.30-h.21.30 In forma con la Voce h.18.00-19.30 / Inglese Gratuito h. 20.30-22.00
30-apr	Mar	Yoga h.18.30 - 19.30 / h. 20.00 - 21.00 / h. 21.15 - 22.15